



Mila wacht auch in der Sulinger Praxis von Heilpraktikerin Martina Helmers über ihr Frauchen. Die rote Kenndecke weist sie als „Diabetes Anzeiger Hund in Ausbildung“ aus, damit darf sie auch in Restaurants oder Arztpraxen mitkommen. • Foto: Behling

# „Meine Lebensversicherung“

Martina Helmers aus Varrel lässt Mila zum „Diabetes Anzeiger Hund“ ausbilden

**VARREL/SULINGEN** • Klar, die meisten Hundebesitzer halten wohl die Beziehung zu ihrem Freund auf vier Pfoten für eine ganz besondere. Martina Helmers geht noch einen Schritt weiter, wenn es um ihre fast zweijährige Mischlingshündin geht: „Mila ist meine Lebensversicherung.“ Eine rote Kenndecke weist sie als „Diabetes Anzeiger Hund in Ausbildung“ aus.

Heilpraktikerin Martina Helmers, die in Varrel lebt und ihre Praxis in Sulingen hat, leidet an Hypoglykämie – ihr Blutzuckerspiegel sackt ab, was in schweren Fällen zu Bewusstlosigkeit führen kann. Bevor die 40-Jährige selbst es merkt, hat Mila schon die Veränderung in ihrem Geruch registriert, tippt sie mit der Pfote an, um sie zu warnen, kann ihr eine Flasche Fruchtsaft oder die Tasche mit dem Messgerät holen. Oder, wie jetzt gerade, eine...

Federmappe? „Mila mag die Saftflasche nicht tragen, darum ist die in der Tasche“, erklärt Martina Helmers. Der Sensor in ihrer Haut liefert dem Scanner ihren Blutzuckerwert und dessen „Trend“: Ja, Mila hat recht gehabt, wie fast immer. „Und jetzt wartet sie brav, bis sie ihre Belohnung kriegt. Der nächste Schritt wäre, dass sie mit einer Funkklingel die Nachbarn alarmiert, falls ich das Bewusstsein verliere. So eine habe ich bis jetzt noch nicht installiert.“

Die Heilpraktikerin nimmt Mila oft mit in die Praxis, wo sie sich dezent im Hintergrund hält, wenn Patienten da sind, aber immer auf „Frauchen“ achtet. „Die Patienten sind von ihr begeistert, vor allem Kinder. Ich frage aber immer vorher, ob jemand eine Hundephobie oder eine Hundehaarallergie hat.“ Apropos Praxis: Mit der

roten Kenndecke darf Mila fast überall hin mitkommen (nicht in Labore und OP-Säle), in Arztpraxen, Restaurants – „da rufe ich aber trotzdem an und kläre, dass das in Ordnung geht“, versichert Martina Helmers. Bei einem Aspekt ihres Lebens weiß sie ihre Freundin auf vier Pfoten besonders zu schätzen: „Ich treibe unheimlich gerne Sport. Aber es macht keinen Sinn, zu joggen, wenn nach 15 Minuten der Blutzuckerwert absackt. Joggen gehen – das liebt Mila.“ Diabetes Anzeiger Hunde müssen fit für den Straßenverkehr sein, dürfen sich nicht von Ablenkungen, etwa einem Hasen im Feld, verleiten lassen, ihren Schützling im Stich zu lassen. „Sie muss selbst ein halbes Hähnchen ignorieren, das ihr ein Fremder anbietet“, nennt Martina Helmers einen weiteren Punkt aus dem Knigge, an den sich Mila

zu halten hat. So einer Versuchsung hat sie schon widerstanden: „In der Bremer Innenstadt hat ihr ein Mann einen Döner hingehalten. Sie guckt mich an, ich schüttel den Kopf. Erledigt.“

Die Kenndecke bekam Mila, als sie im Oktober 2016 den Eignungstest bestand. Ihre Ausbildung machen sie und Martina Helmers bei Michaela Ristau in Hatten bei Oldenburg, wahrscheinlich im September tritt Mila zur Prüfung an. Diabetes Anzeiger Hund – das war noch gar kein Thema für Martina Helmers, als sie sich 2015 einen Hund zulegen wollte. Eigentlich einen aus dem Tierheim. Aber in einem Wurf Welpen bei einer Familie in Varrel gab es eine kleine Hündin, „die mir immer hinterhergelaufen und sogar ausgebüxt ist, um bei mir zu sein“, erzählt Martina Helmers lächelnd. ■ ab

[www.diabetesanzeigerhund.de](http://www.diabetesanzeigerhund.de)